



zomafloor
BODENBELÄGE & INNENEINRICHTUNGEN

AUERSTRASSE 38 | 9442 BERNECK

SHOWROOM/AUSSTELLUNG:
RIETSTRASSE 2 | 9435 HEERBRUGG | TEL. 071 722 00 33
INFO@ZOMAPARKETT.CH | WWW.ZOMAPARKETT.CH

Parkett • Laminat • Kork • Teppich • Vinyl • Linoleum • PVC

GRÜN. BLAU. WOW!

Die Häusle Schweiz AG heisst nun Loacker Ostschweiz Recycling AG. Überzeugen Sie sich selbst, wie sich grün zu blau verwandelt hat.

Tag der offenen Tür bei der Loacker Ostschweiz Recycling AG: Samstag: 01.09.2018 • 10.00 - 18.00 Uhr



Loacker Ostschweiz Recycling AG
Langenhagstrasse 35, 9424 Rheineck

- Hüpfburg
- Glücksrad
- Kinderkino
- Kinderbasteln
- Helikopter-Rundflug
- LKW-Schulung: Toter Winkel birgt Gefahren
- Fussball: Torschuss-Geschwindigkeitsmessen
- Rundgang auf dem Betriebsgelände von Loacker



Wertstoff Zukunft.

Auf Grund der Veranstaltung ist an diesem Samstag keine Warenannahme möglich.

Publireportage

Europäische Heilerschule, St. Margrethen

Frauenseminar: Sich selbst Zeit schenken

Innehalten, durchatmen, auf-tanken. Sich als Frau spüren, in die eigene Kraft kommen. Das verspricht das dreitägige Wellness-Seminar «Lebe deine Weiblichkeit» vom 31. August bis 2. September 2018.

Sich selbst Gutes tun, eine wohl-tuende Auszeit nehmen. Frauen müssen in der heutigen Zeit der Gleichstellung oftmals ihren «Mann» stehen. Beruf, Karriere, Familie und Haushalt zwingen sie in Vielfachbelastungen. Das kostet Kraft und das eigene Körpergefühl zu sich selbst als Frau bleibt dabei auf der Strecke. Oft sind es auch Fäden der Vergangenheit, welche die Frau im Erfahren ihrer Weiblichkeit hindern. Was bleibt, ist eine tiefe Sehnsucht nach sich selbst.

Achtsam zur inneren Balance finden

Durch das dreitägige Wellness-Seminar führt Heilerin und Coach Susanne Mary Wagner mit viel Er-



Susanne Mary Wagner: «Ich freue mich auf eine wundervolle, gemeinsame Zeit mit dir.» z.V.g.

fahrung, Einfühlungsvermögen und Tiefgang, aber auch mit Humor und Freude. Mit dem Ziel, dass jede Teilnehmerin am Ende des Seminars emotional gestärkt, klar und selbstbewusst zurück in den Alltag kehrt.

Mit dem Geschenk, die wundervolle schöpferische Kraft und Energie als Frau wieder fühlbar in sich zu tragen.

Die zwanglosen Übungen, die Gespräche und Meditationen stehen im Zeichen grosser Achtsamkeit gegenüber dem Thema Frau sein und führen die Teilnehmerinnen in einem geschützten Rahmen an die ureigene Herzensenergie ihres Frau-seins und ihrer Weiblichkeit heran. Wunderbare Seminartage für Frauen, die Kraft tanken, mehr zu sich selbst finden und das moderne Frauenbild mit der emotionalen Kraft der Weiblichkeit verbinden möchten. 31. August bis 2. September. (Freitag, 14 bis 20 Uhr, Samstag/Sonntag, 9 bis 18 Uhr).

Europäische Heilerschule
Susanne Mary Wagner
Industriestrasse 15
9430 St. Margrethen,
Telefon +41 (0)71 850 03 04
office@eu-heilerschule.com
www.eu-heilerschule.com

Ratgeber Erben

Tod der Eltern – was mit den Kindern passiert

Bei einem tragischen Wanderunfall im Alpstein sterben der Vater und die Mutter vom zehnjährigen Tim und der achtjährigen Lena. Die Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde KESB kommt nun zum Einsatz. Diese setzt einen Vormund ein, welcher die gesetzliche Vertretung der minderjährigen Kinder übernimmt.

Die Eltern von Tim gingen davon aus, dass in einem solchen Fall die Paten automatisch die Kinderbetreuung übernehmen dürfen. Dem ist nicht so. Falls dies gewünscht ist, müssen Vorkehrungen getroffen werden. Die Eltern haben zu Lebzeiten die Möglichkeit die Kinderbetreuung im Todesfall in einer Vereinbarung zwischen den Eltern und der gewünschten Person, welche die Kinderbetreuung übernehmen soll, zu regeln. Darin können die Eltern festhalten, an wen die elterliche Sorge übertragen werden und ob die Geschwister in derselben Familie platziert werden sollen. Es handelt sich dabei um die Bekundung eines Wunsches der Eltern. Diesen begrüsst die KESB sehr. Juristisch gesehen ist es eine Absichtserklärung. Die KESB hat im Fall der Urteilsunfähigkeit oder im Todesfall der Sorgeberechtigten die Situation abzuklären und zu beurteilen. Dabei steht das Kindeswohl im Vordergrund. Daher ist es sinnvoll, wenn eine Person eingesetzt wird, die dem Kind eng vertraut ist.

Vorsorgen lohnt sich

Wie das Fallbeispiel zeigt, lohnt es sich Gedanken über die Kinderbetreuung im Todesfall zu machen. Die gesetzlichen Grundlagen schützen zwar das Interesse der Kinder, sie entsprechen aber oftmals nicht dem Willen der Verstorbenen oder den Bedürfnissen der Kinder. Deshalb ist es empfehlenswert, sich über die eigenen Wünsche Gedanken zu machen und entsprechend die Kinderbetreuung im Todesfall zur regeln.



Peter Enzler, Erb- und Vorsorgeexperte Eco Treuhand Berneck. z.V.g.

Online-Portal erbplaner.ch hilft

Wer seinen «letzten Willen» rechtzeitig und vor allem richtig regeln möchte, kann dies dank dem Online-Portal erbplaner.ch selber bequem von zu Hause aus machen. Entwickelt wurde das Portal zu hundert Prozent in der Schweiz. Zum Angebot auf erbplaner.ch gehören nebst der Regelung der Kinderbetreuung auch der klassische Erbvertrag, der Vorsorgeauftrag, die Anordnungen im Todesfall sowie die Patientenverfügung. Die nötigen Angaben, um die individuelle Vorsorgeplanung vorzunehmen, können mit wenig Aufwand in kurzer Zeit erfasst werden. Wer seine Daten nicht im Portal eingeben möchte, kann seine massgeschneiderte Erbplanung direkt bei Eco Treuhand in Berneck erstellen lassen.

www.erbplaner.ch

Letztes IGLU in diesem Jahr

Au Am Mittwoch, 22. August, ab 18 Uhr lädt der Einwohnerverein Au zum letzten IGLU in diesem Jahr ein. Der Anlass findet bei schönem Wetter hinter der Kirche, bei Regen im Foyer der Mehrzweckhalle Wees statt. Dazu hat sich der Einwohnerverein etwas ganz Spezielles ausgedacht. Einige Bürger, die sich im vergangenen Jahr einen Titel im Weltcup oder als Schweizer Meister geholt hatten, wenden mit ihren Gerätschaften zu Gast sein. Der Musikverein Heerbrugg verwöhnt die Gäste ab 19 Uhr mit einem spritzigen Konzert und rundet den Anlass musikalisch ab. Die Festwirtschaft steht bereit. *pd*

Heisse Spur?

Wir bleiben dran!

Tel 071 844 23 50
Fax 071 844 23 51
info@rheintaler-bote.ch
www.rheintaler-bote.ch

Rheintaler Bote

PRO SENECTUTE

ANLAUFSTELLE FÜR ALTERSFRAGEN

Altstätten, Buchs, Sargans
058 750 09 00
sg.prosenectute.ch

GroupFitness Winterprogramm Vitalis Fitness

- **Beckenboden** – Blasenschwäche und Rückbildung
- **Fun Tone** – Figurstraffung und Fettreduktion
- **P.I.I.T** – actiongeladenes Intervalltraining
- **BBP** – Bauch, Beine Po
- **Pilates** usw.

Wintersemester vom 03.09.2018 bis 05.04.2019
Semesterabo für 1 Kurs Fr. 430.— (Krankenkassen anerkannt)
Pauschalabo für alle Kurse Fr. 760.—
Anmeldung bis 27.08.2018: 071 755 50 66 oder info@vitalis-sports.ch

GUTMANN PLATTENBELÄGE

www.gutmann-plattenbelaege.ch



Besuchen Sie uns in unserer Ausstellung!

St.Gallerstrasse 37
in Rorschach
Tel. 071 888 03 77

IHR PLATTENLEGER AUS DER OSTSCHWEIZ info@gutmann-plattenbelaege.ch